कार्यालय प्राचार्य राजकीय महाविद्यालय जखोली (रूद्रप्रयाग)

पत्रांकः– 104 /2023–24 दिनांकः– 21 अक्टूबर 2023

सेवा में,

संयुक्त निदेशक,
उच्च शिक्षा
क्षेत्रीय कार्यालय,देहरादून,

विषयः– महाविद्यालय में एण्टी ड्रग सेल के अन्तर्गत माह अक्टूबर 2023 में किये गये कार्यक्रमों की आख्या का प्रेषण

आज दिनांक 10 **अक्टूबर** 2023 को राजकीय महाविद्यालय जखोली में एण्टी ड्रग सेल, तथा आई0 क्यू0 एस0 सी0 सेल के संयोजन से छात्र/छात्राओं को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मानसिक स्वास्थ्य के बारे में विस्तार से बताया गया। मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर चर्चा करते हुऐ एण्टी ड्रग सेल के नोडल अधिकारी डॉ0 नन्दलाल ने नशा कैसे मानसिक स्वास्थ्य को नुकशान पहुंचाता है, इसके बारे में विस्तार से बताया। विशेषकर 15 से 24 वर्ष के आयु वर्ग के युवाओं पर नशे की लत का प्रभाव अधिक पड़ता है और वे मानसिक रूप से अस्वस्थ हो जाते है। कभी–कभी वे अवसाद में चले जाते है। डॉ0 नन्दलाल ने बताया कि स्वस्थ तन के साथ स्वस्थ मन भी जरूरी है। भारत में 1.50 करोड़ लोगों को मानसिक स्वास्थ्य देखभाल की जरूरत है। छात्र/छात्राओं को बताया कि स्वास्थ्य का मतलब शारीरिक, मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य है। तनाव, नशे की लत, कमजोर याददाश्त, भूलने की बीमारी, भ्रम, उदासी महसूस करना, दोस्तों से अलग होना इसके लक्षण हैं। नशे का प्रभाव मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है, विशेषकर युवा नशे की चपेट में आने के कारण मानसिक रूप से अस्वस्थ हो रहे हैं।

दिनांक 20 अक्टूबर 2023 को राजकीय महाविद्यालय जखोली में पुरातन छात्र संगठन (Alumni Association) का गठन किया गया और इस कार्यक्रम में उपस्थित सभी पुरातन छात्रों से भी नशे के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए अवगत कराया गया। दिनांक 21 अक्टूबर 2023 को रा0 से0 योजना द्वारा आयोजित फिट इण्डिया मूवमेंट में भी छात्र/छात्राओं को नशे के विरूद्व लोगों को जागरूक करने का आहवान किया गया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं छात्र/छात्राऐं उपस्थित थे।

प्रतिहस्ताक्षरित
21/10/2023
प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय जखोली
जनपद–रूद्रप्रयाग।
प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय जखोली
जनपद-रूद्रप्रयाग

नोडल अधिकारी
21/10/2023
डॉ0 नन्दलाल
एण्टी ड्रग सेल
राजकीय महाविद्यालय जखोली

मैं नहीं

मैं नहीं

राजकीय महाविद्यालय
जखोली -रूद्रप्रयाग
NO DRUGS

ana Range, Utt
8, Dhanyu-mehargav
a Range, Uttarakhand
7922°
6675°
11:26 AM GMT +05:3

GPS Map Ca
Bhinlgana Range, Uttarakhand, India
9VX9+368, Dhanyu-mehargawn Road, Bhinlgana R
Chirbatiya Range, Uttarakhand 246475, India
Lat 30.397922°
Long 78.86675°
10/10/23 11:27 AM GMT +05:30

GPS Map Ca
Tyunkhar, Uttarakhand, India
9VPM+VVM, Tyunkhar, Uttarakhand 246475
Lat 30.387205°
Long 78.88482°
10/10/23 11:28 AM GMT +05:30

GPS Map Ca
Tyunkhar, Uttarakhand, India
9VPM+VVM, Tyunkhar, Uttarakhand 246475
Lat 30.387232°
Long 78.88481°
10/10/23 11:31 AM GMT +05:30

GOVT. DEGREE COLLEGE JAKHOLI
DISTRICT RUDRAPRAYAG
ALUMNI ASSOCIATION
Welcome To Govt. Degree College
Jakholi

GOVT. DEGREE COLLEGE JAKHOLI
DISTRICT RUDRAPRAYAG